

Основные положения программы развития ФГБНУ НЦПЗ кандидата на должность директора д.м.н. Горюнова А.В.

Стратегические цели развития ФГБНУ НЦПЗ

I. Активное включение ФГБНУ НЦПЗ в работу по реализации задач направленных на улучшение психического здоровья граждан РФ в рамках национальных проектов "Здравоохранение" и "Продолжительная и активная жизнь", а также нового национального проекта «Новые технологии сбережения здоровья»»

II. Возвращение ФГБНУ НЦПЗ статуса лидера в области психиатрии по научно-исследовательским достижениям, лечебно-диагностическим подходам, разработке образовательных и методических программ

Для этого, в том числе в рамках национальных проектов, будут решаться следующие задачи

1. В области научно-исследовательской работы необходима глубокая интеграция биологических и клинических научных направлений.

а. Для достижения реальных доказательных результатов клинико-биологического изучения фундаментальных основ психических нарушений (иммунологический, нейрохимический, нейровизуализационный, нейрофизиологический, молекулярно-генетический и другие методы) принципиально важно для исследования формирование нозологически однородных групп с учетом синдромологической картины и этапа заболевания, а также дифференцированных по возрастному и половому факторам.

б. Развитие нейроиимджинга (МРТ, фМРТ, МРТ-ангиография, диффузионная тензорная визуализация, ПЭТ, компьютерная ЭЭГ и другие) для более точного анализа структур и функций мозга и выявления особенностей мозговой активности у пациентов с психической патологией с целью дифференцированной терапии.

с. Внедрение искусственного интеллекта в научно-диагностический процесс;

2. Для доказательной верификации заболевания важно проведение катамнестических исследований, которые должны базироваться на преимуществах клинических отделов начиная с раннего возраста и заканчивая пожилым.

3. Разработка лечебно-диагностических подходов должна основываться на результатах собственных фармакологических исследований, с соответствующим мировым стандартам уровнем дизайна.

4. Интенсифицировать разработку, в коллаборации с фармакологическими институтами, новых психофармакологических средств, которые будут апробироваться и внедряться в клинических отделах НЦПЗ

5. Наиболее эффективные методики лечебно-реабилитационной помощи людям с психической патологией, разработанные в отделах НЦПЗ, должны тиражироваться и иметь выход в практическое здравоохранение в виде практических рекомендаций.

6. Наиболее активные усилия будут направлены на развитие недавно созданного в структуре ФГБНУ НЦПЗ Института детской психиатрии, в задачи которого помимо научно-исследовательской и лечебно-диагностической работы должны входить

- клинико-психологические исследование внутрисемейных отношений: супружеских, родительско-детских, межсиблинговых отношений в семьях, воспитывающих ребенка с РАС;
- внедрение разработок и полученных результатов в образовательные и лечебные учреждения РФ (например, в качестве эксперимента в каком-либо институте или регионе).
- разработка стратегии профилактики развития психических нарушений, суицидального и аддиктивного поведения с комплексом мер превентивного вмешательства
- ведение активной психообразовательной работы во всех сферах для снижения влияния средовых факторов, и, в первую очередь, интернет-сообществ.
- разработка психосоциальных (психотерапевтических) программ, направленных на повышение родительской приверженности лечебно-реабилитационным рекомендациям, снижение родительского стресса и профилактику эмоционального выгорания у родителей детей с психической патологией, в том числе детей с РАС;

7. Одной из крайне актуальных задач является развитие психотерапевтической службы, с научно обоснованной дифференциацией методов и подходов в зависимости от психического расстройства, базирующейся на доказательных принципах при оценке эффективности;

8. Одним из приоритетными направлений, в рамках реализации национальных проектов, будет просвещение и борьба со стигматизацией, а также разработка мер по профилактике суицидального поведения,

связанного с психической патологией, особенно в детско-подростковом и юношеском возрасте В рамках этого направления планируется:

- а) создание онлайн-площадки для чтения лекций пациентам и их родственникам, чтобы повысить осведомленность о психическом здоровье;
- б) проведение пиар-кампании в социальных сетях для продвижения научно обоснованных подходов и вовлечения аудитории,
- с) создание контента (видео, подкасты, инфографика), который объяснял бы важность сохранения психического здоровья, дезадаптивность определенных копинг-стратегий, подходы по контролю за аутодеструктивным поведением.

9. Важным направлением должна стать работа по дестигматизации психически больных, начиная с периода госпитализации – интеграция пациента в процесс терапии, повышение личного участия в групповых психотерапевтических занятиях, прогулки, отпуска, возможность учиться и заниматься творчеством в отделении.

10. Создание научного отдела реабилитации, включающего применение спортивной медицины, как доказанного эффективного метода терапии ряда психических расстройств, гарденотерапии (садовая терапия) и трудотерапии, как проверенных инструментов для поддержки психического здоровья

11. Отдельное направление лечебной работы будет сосредоточено на развитии амбулаторной помощи больным, в том числе в виде дневного стационара, с междисциплинарным подходом к ведению пациента, а также разработка и внедрение социо-реабилитационного маршрута пациента.

12. НЦПЗ необходимо участвовать в разработке клинических рекомендаций в качестве экспертного учреждения, которое будет не только рецензировать клинические рекомендации, но и направлять работу по их созданию, основываясь в первую очередь на клинических достижениях отечественной психиатрии, включая вопросы систематики, диагностики и лечения, а во вторую на подходах МКБ-11 и DSM 5.

13. Организация активной работы по адаптации МКБ -11 для применения в РФ с учетом отечественных принципов диагностики, в сотрудничестве с другими научными учреждениями в области психиатрии.

14. Актуальным является проведение работ по изучению эпидемиологии психических расстройств

III. Разработка образовательных программ должна основываться на полученных в НЦПЗ в процессе научно-исследовательской и лечебно-диагностической работы собственных результатах

1. Необходимо повышение научного уровня сотрудников отделов, включая качество и количество защищаемых диссертаций, публикаций в журналах высокого уровня, проведение и участие в конференциях, выступления с докладами и лекциями, работу с ординаторами.
2. Результаты научной деятельности НЦПЗ должны полностью отражаться в образовательных программах и активно внедряться в практическое здравоохранение, как в РФ, так и в содружественных странах.
3. Для формирования кадров планируется не просто увеличение штата клинической ординатуры, но вывод уровня образования ординаторов на новый уровень, позволяющий превалировать в конкурентной борьбе. При этом образование должно базироваться в первую очередь на отечественных подходах, но с учетом достижений зарубежной психиатрии, особенно в областях биологической и нейроимиджинговой психиатрии.
4. НЦПЗ должен стать образовательной площадкой для специалистов в области ментального здоровья
5. Для врачей и научных сотрудников регионов РФ и содружественных стран планируется создание телекоммуникационных площадок для дистанционного чтения лекций, проведение консилиумов и семинаров.
6. Стратегически перспективным представляется создание филиалов НЦПЗ в содружественных странах для формирования единых подходов к лечению и диагностике психических заболеваний с привлечением межгосударственных финансовых институтов.

IV. Помимо развития медицинской, научной, образовательной, методической сфер, одной из главных задач является сохранение трудового коллектива. Важен каждый сотрудник, выполняющий свою работу, и он должен чувствовать свою нужность Центру и защищенность, то есть быть уверенным в настоящем и будущем. Соответственно, важными задачами являются:

- 1) Обеспечение рабочего места всем необходимым.
- 2) Поддержание в коллективе и в Центре в целом атмосферы доброжелательности и взаимоуважения.
- 3) Учёт администрацией мнения рабочего коллектива при принятии важных решений,
- 4) Стремление к росту материального благополучия сотрудников, в том числе с использованием внебюджетных средств.
- 5) Своевременное оказание материальной помощи сотрудникам, находящихся в трудных жизненных ситуациях, а также использование оборудования для диагностики и лечения, в том числе сотрудников

НЦПЗ (МРТ, УЗИ, стоматологическая помощь, физиотерапия, лабораторные анализы).