



**Правила внутреннего распорядка для пациентов стационара Федерального
государственного бюджетного научного учреждения
«Научный центр психического здоровья»**

1. Общие положения

- 1.1. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту - Правила) — это документ, регламентирующий правила поведения пациента в лечебном учреждении, а также иные вопросы, между участниками лечебного процесса - пациентом (его законным представителем), родственниками пациента (посетителями) и лечебным учреждением.
- 1.2. Внутренний распорядок определяется настоящими Правилами, иными локальными нормативными актами. Индивидуальный режим наблюдения для каждого пациента определяется лечащим врачом, исходя из особенностей психического состояния здоровья, в соответствии со стандартами оказания психиатрической помощи и клиническими рекомендациями.
- 1.3. С учётом особенностей психического состояния пациентов в отделениях может устанавливаться иной распорядок дня. Все изменения подлежат утверждению администрацией.
- 1.4. Настоящие Правила разработаны в целях реализации, предусмотренных законом прав пациента, создания наиболее благоприятных возможностей получения пациентом квалифицированного и своевременного обследования и лечения.

2. Правила приема в стационар

- 2.1. Пациенты поступают в клинические отделения после осмотра дежурного врача в приемном отделении.
- 2.2. Верхнюю одежду, обувь, деньги, ценные вещи и документы пациенты сдают при поступлении под опись дежурной медицинской сестре приемного отделения. За ценные вещи и деньги, не сданные при поступлении, администрация ответственности не несет.

3. Правила для пациента

- 3.1. Соблюдать установленный режим дня.
- 3.2. Находиться в палате во время обхода врачей, во время выполнения врачебных назначений и дневного сна.
- 3.3. Выполнять назначения лежащего врача.
- 3.4. Находиться во время прогулок на организованной парковой территории учреждения.
- 3.5. Соблюдать правила личной гигиены.

- 3.6. Соблюдать правила пожарной безопасности.
- 3.7. Разрешается хранить в палате продукты, которые не требуют хранения в холодильнике. Продукты, хранящиеся в холодильнике, должны быть подписаны (ФИО пациента, дата передачи) с указанием срока годности.

4. Пациентам запрещено

- 4.1. Покидать отделение самовольно.
- 4.2. Играть в азартные игры, хранить и употреблять спиртные напитки, наркотические, токсические и табачные вещества, иметь при себе собственные лекарственные препараты.
- 4.3. Использовать нагревательные приборы (электрокипятильник, электрочайник и т.д.).

5. Официальным представителям, осуществляющим уход за пациентами запрещено:

- 5.1. Занимать кровати, предназначенные для пациентов.
- 5.2. Хранить верхнюю одежду и обувь в палате.
- 5.3. Оставлять пациента без присмотра.
- 5.4. Покидать отделение без предварительного уведомления медицинского персонала.
- 5.5. Принимать передачи для других пациентов.
- 5.6. Использовать в отделении личные электрические приборы.

6. Права пациента

- 6.1. Инициировать перевод к другому лечащему врачу.
- 6.2. Отказаться от медицинской помощи, за исключением случаев, предусмотренных законодательством.
- 6.3. Получать в доступной форме полную информацию о состоянии своего здоровья, включая сведения о методах диагностики и лечения, а также давать информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство или отказываться от него. В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» пациент имеет право на конфиденциальность своих персональных данных, полученных при оказании медицинской помощи.
- 6.4. Встречаться с адвокатом и священнослужителем наедине (за исключением пациентов младше 14 лет).
- 6.5. Получать образование по программе общеобразовательной школы.
- 6.6. Пользоваться средствами связи и компьютером по согласованию с лечащим врачом.

7. Посещение пациентов

- 7.1. Посещение пациентов допускается в часы, установленные правилами внутреннего распорядка. График посещений в отдельных отделениях может быть установлен индивидуально.
- 7.2. Для посещений предусмотрены специально оборудованные помещения – комнаты

- свиданий. Факт посещения регистрируется в журнале посещений отделения.
- 7.3. Посещение пациента осуществляется с его согласия (его законного представителя) с соблюдением норм санитарно - эпидемиологического режима, требований законодательства Российской Федерации о персональных данных и статьи 13 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
 - 7.4. В интересах здоровья и безопасности пациентов, по решению заведующего отделением (по рекомендации лечащего врача), посещение пациента может быть временно ограничено.
 - 7.5. Лица с признаками алкогольного, наркотического опьянения, а также с признаками инфекционных заболеваний к посещению пациентов не допускаются. При посещении пациентов посетители должны снять верхнюю одежду и надеть сменную обувь (бахилы).
 - 7.6. Одновременно у одного пациента допускается нахождение не более двух посетителей.
 - 7.7. Лица, не достигшие 18-летнего возраста, могут быть допущены к посещению только в сопровождении взрослых. Сопровождающие несут ответственность за безопасность несовершеннолетних и за соблюдение ими правил учреждения.

8. Правила приема передач

- 8.1. Передачи принимаются в прозрачных пакетах с указанием даты передачи, фамилии и инициалов пациента.
- 8.2. При приеме передачи дежурная медицинская сестра проверяет наличие предметов и продуктов, запрещенных к передаче.
- 8.3. Запрещенные предметы, а также продукты с истекшим сроком годности, продукты без упаковки, без указания фамилии и инициалов пациента и даты передачи, или с признаками порчи, изымаются. Предметы сдаются на хранение в установленном порядке, продукты утилизируются как пищевые отходы.
- 8.4. Дежурная медицинская сестра ежедневно контролирует соблюдение правил и сроков хранения пищевых продуктов в холодильниках, шкафах и тумбочках пациентов.
- 8.5. Вещи и продукты, не включенные в список разрешенных для передачи пациентам ФГБНУ НЦПЗ, принимаются по согласованию с лечащим врачом.

Вес одной передачи **не должен превышать 5 кг.**

Продукты должны быть в заводской (фабричной) упаковке с указанием даты изготовления и срока годности. Фрукты и овощи тщательно вымыты.

Категорически запрещено передавать:

- Продукты без указания срока годности/с истекшим сроком или с поврежденной/распечатанной упаковкой.
- Продукция, упакованная в стеклянную/металлическую упаковку.
- Чемоданы и сумки.

Разрешенные пищевые продукты

- **Минеральная вода, соки** (в пластиковой или тетрапак-упаковке) до 1,5 л.
- **Свежие фрукты** (яблоки, груши, апельсины) **и овощи** (помидоры, огурцы, болгарский перец) до 1 кг.
- **Чай пакетированный, сахар** в индивидуальной упаковке до 0,5 кг. *(Кроме детского отделения.)*
- **Печенье, сухари, крекеры, сушки, пряники, вафли** до 0,5 кг.
- **Кондитерские изделия** (мармелад, пастила, зефир, шоколад или конфеты) до 0,5 кг.
- **Хлебобулочные изделия без крема** (плюшка, булочка) до 0,5 кг.
- **Йогурт, кефир, сгущённое молоко, кисломолочные продукты** до 1 л. *(Кроме детского отделения.)*
- **Колбаса** варено-копченая/сырокопчёная до 0,15 кг. *(Кроме детского отделения.)*
- **Сыр** твердый/полутвердый 0,15 кг. *(Кроме детского отделения.)*

Запрещённые пищевые продукты

- **Продукты домашнего приготовления:** блюда из мяса, рыбы, паштеты, студни, заливные, пельмени, блинчики, беляши, бутерброды с мясом/рыбой/колбасой, салаты, винегреты.
- Яйца, варёная курица, отварное мясо и птица; икра, рыбные и мясные продукты, морепродукты, солёные/маринованные продукты, грибы в любом виде.
- **Кондитерские изделия с кремом:** торты, пирожные, мороженое.
- **Консервы** (рыбные, мясные, овощные) домашнего и промышленного производства.
- **Скоропортящиеся продукты**, включая молочные непастеризованные, домашние молочные/кисломолочные продукты, простоквашу, творог.
- Алкогольные напитки, газированные напитки, кофе, БАДы, спортивное питание, протеиновые батончики, семечки, орешки, жевательная резинка.
- **Фаст-фуд:** бургеры, пицца, суши, роллы, шаурма и т.д. из сетей быстрого питания.

Запрещенные предметы

- **Оружие:** любое оружие, а также предметы, которые могут быть использованы в качестве оружия (острые, колющие и режущие предметы).
- **Легковоспламеняющиеся и взрывоопасные вещества:** спички, зажигалки, бензин, и другие легковоспламеняющиеся жидкости, взрывчатые вещества.
- **Химические вещества:** ядовитые, едкие и токсичные вещества.
- **Лекарственные средства:** любые лекарственные препараты.
- **Табачные изделия:** сигареты, табак, электронные сигареты.
- **Электроприборы:** чайники, кипятильники, утюги и другие приборы.
- **Стеклянные предметы:** стеклянная посуда, зеркала, бутылки.
- **Предметы для шитья, вязания и рукоделия:** иглы, спицы, крючки.
- **Одежда и обувь со шнурками/ремнями:** предметы, которые могут быть использованы для самоповреждения.

В стационаре ФГБНУ НЦПЗ установлен следующий режим дня:

Распорядок дня пациента

- 7:00 – Подъем
- 7:30 – 9:00 – Гигиенические процедуры, сдача анализов
- 9:00 – 10:00 – Завтрак, прием лекарств
- 10:00 – 12:00 – Обход врачей, выполнение назначений
- 11:00 – 11:20 – Второй завтрак
- 12:00 – 13:30 – Посещения пациентов, прогулки
- 13:30 – 14:00 – Обед, прием лекарств
- 14:00 – 16:00 – Дневной сон
- 16:00 – Полдник
- 16:00 – 18:00 – Посещения пациентов, прогулки
- 18:30 – 19:00 – Ужин, прием лекарств
- 19:00 – 21:00 – Свободное время
- 21:00 – 21:30 – Легкий ужин (кефир), прием лекарств
- 21:30 – 22:00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
- 22:00 – 7:00 – Ночной сон

Распорядок дня пациента (детское отделение):

- 8:00 – Подъем
- 8:00 – 9:00 – Гигиенические процедуры, сдача анализов
- 9:00 – 9:30 – Завтрак, прием лекарств
- 9:30 – 11:00 – Обход врачей, учебное время
- 11:00 – 11:15 – Второй завтрак
- 11:15 – 12:00 – Учебное время
- 12:00 – 13:00 – Посещения пациентов, прогулки
- 13:00 – 13:30 – Обед, прием лекарств
- 13:30 – 16:00 – Дневной сон
- 16:00 – 16:15 – Полдник
- 16:15 – 18:00 – Посещения пациентов, прогулки, учебное время
- 18:00 – 18:30 – Ужин, прием лекарств
- 18:30 – 20:00 – Свободное время
- 20:00 – 20:15 – Легкий ужин (кефир), прием лекарств
- 20:15 – 21:00 – Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
- 22:00 – 8:00 – Ночной сон

Главный врач
ФГБНУ НЦПЗ
К.М.Н.



Е.А. Нейфельд