

Отзыв научного консультанта
о соискателе ученой степени доктора медицинских наук Сафаровой Т.П.,
представляющей диссертацию по теме: «Эндогенные депрессии позднего
возраста: психопатологические, патогенетические, прогностические и
терапевтические аспекты (мультидисциплинарное исследование)»

Сафарова Татьяна Петровна в 1988г закончила Московский медицинский стоматологический институт им. Н.А. Семашко по специальности «Лечебное дело». В 1992 г окончила клиническую ординатуру ВНИИ общей и судебной психиатрии им. В.П. Сербского по специальности «Психиатрия».

Работая младшим научным сотрудником в Научно-исследовательском институте Фармакологии Российской Академии медицинских наук в 1997 году защитила кандидатскую диссертацию на тему «Клинико-фармакологическое обоснование дифференцированной психофармакотерапии больных с астеническими расстройствами».

С 1998 по 2000 работала в должности старший научный сотрудник, а с 2000г – ведущего научного сотрудника Научного центра психического здоровья Российской Академии медицинских наук (ныне ФГБНУ НЦПЗ).

Начиная с 2017 г успешно руководит группой по изучению психозов позднего возраста отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ.

Основным направлением научных исследований Сафаровой Т.П. являются актуальные вопросы клиники и терапии психических расстройств позднего возраста.

Работая в должности ведущего научного сотрудника, Т.П. Сафарова занималась изучением патогенеза и фармакотерапии аффективных расстройств позднего возраста, являлась ответственным исполнителем научной темы: «Разработка персонализированного подхода к лечению аффективных заболеваний позднего возраста в условиях стационара» как фрагмент общего исследования отдела: «Разработка методов ранней диагностики, прогноза течения, персонифицированной терапии и профилактики основных психических заболеваний позднего возраста (психозы и деменция): проспективное мультидисциплинарное исследование».

Полученные результаты легли в основу диссертационного исследования «Эндогенные депрессии позднего возраста: психопатологические, патогенетические, прогностические и терапевтические аспекты (мультидисциплинарное исследование)» на соискание ученой степени доктора медицинских наук. Тема диссертации была утверждена на Ученом совете ФГБНУ НЦПЗ 24.01.2023 г. (протокол №1).

Т.П. Сафарова принимает участие в обсуждении планов работы отдела, отчетов и обобщающих материалов по выполняемым и законченным темам и их соответствие современным достижениям отечественной и мировой науки, разрабатывает новые направления и методы исследований, обладает широкой научной эрудицией, высокой работоспособностью и профессионализмом, что позволило справиться с диссертационным исследованием. Проводит консультации и читает лекции по теоретическим и практическим вопросам современной геронтопсихиатрии. Т.П. Сафарова активно и успешно занимается лечебной и консультативно-диагностической работой, проводит обучение и осуществляет руководство клиническими ординаторами. За время работы Т.П. Сафарова

зарекомендовала себя как состоявшийся научный сотрудник и врач-психиатр высокой квалификации, который проявляет неизменный интерес к научным исследованиям в области клинической психиатрии, особенно раздела, касающегося гериатрической психиатрии, и демонстрирует постоянный рост научного и клинического мастерства. В результате многолетней исследовательской работы были разработаны новые современные терапевтические методики комплексной антидепрессивной терапии в сочетании с препаратами нейропротективного и нейротрофического действия, позволяющие оптимизировать лечение депрессивных расстройств позднего возраста. В результате научной деятельности были выделены предикторы низкого терапевтического ответа, позволившие разработать персонифицированные показания к назначению комплексной антидепрессивной терапии депрессивным больным позднего возраста. Были разработаны рекомендации по выбору отдельных типов нейропротекторных препаратов при проведении комплексной антидепрессивной терапии депрессивных больных позднего возраста. Кроме того, были установлены клинико-иммунологические особенности статуса больных с эндогенными депрессиями позднего возраста и их непосредственная связь с вариантами дальнейшего течения заболевания и уровнем когнитивного функционирования больных.

Т.П. Сафарова является высококвалифицированным специалистом в области клинической психиатрии и нейрогериатрии, является автором ряда методических рекомендаций по лечению аффективных расстройств позднего возраста, автором глав в руководстве по гериатрической психиатрии. Она принимает активное участие в обучении молодых врачей-психиатров по проблемам гериатрической психиатрии.

Т.П. Сафарова владеет современными методами научной работы, проводит научные исследования, направленные на совершенствование методов диагностики, оптимизации терапии и расширения представлений в области понимания патогенетических механизмов психозов позднего возраста.

Научный консультант

Главный научный сотрудник

отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ

Доктор медицинских наук,

специальность 3.1.17. «Психиатрия и наркология» (мед. науки)

профессор

Гаврилова
С.И. Гаврилова

Подпись д.м.н., проф. С.И. Гавриловой *затвержена*

Ученый секретарь ФГБНУ НЦПЗ

Доктор медицинских наук

3.1.17. «Психиатрия и наркология» (мед. науки)

Бархатова
А.Н. Бархатова

01.12.2023

