

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Сафаровой Татьяны Петровны**

**«Эндогенные депрессии позднего возраста: психопатологические, патогенетические, прогностические и терапевтические аспекты (мультидисциплинарное исследование)», представленной к защите на соискание ученой степени доктор медицинских наук по специальности 3.1.17. «Психиатрия и наркология» (медицинские науки)**

Актуальность диссертационного исследования Т.П. Сафаровой не вызывает сомнений в свете влияния депрессивных расстройств на общественное здравоохранение, смертность и заболеваемость, а также на общее ухудшение физического и когнитивного функционирования пожилых людей. Кроме того, депрессия тесно связана с развитием хронических соматических заболеваний, таких как, деформирующего остеоартрита, бронхиальной астмы, сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа, а также имеет неблагоприятный прогноз. Изучение распространенности депрессии среди пожилых людей и связанных с ней факторов имеет важное значение для раннего выявления и эффективного лечения депрессии в этой группе населения, что представляет огромный научный и практический интерес.

Научная новизна данных, приведенных в работе Т.П. Сафаровой, обуславливается совершенствованием систематики, разработкой прогноза течения и персонафицированных подходов к терапии эндогенных депрессий позднего возраста на основе клинико-биологических характеристик заболевания. Показана динамика изменения взглядов исследователей на данную проблему, связь выдвинутых теорий с современными представлениями. В данной работе впервые была разработана типология депрессий позднего возраста с применением бинарной модели, основанной на превалировании в их структуре психопатологических расстройств, относящихся к категориям негативной и позитивной аффективности. Выявлены такие нейропсихологические особенности когнитивной деятельности пациентов с эндогенными депрессиями позднего возраста как, ухудшение нейродинамических параметров психической активности, отражающее снижение функций подкорковых областей мозга. Впервые при

исследовании депрессий позднего возраста применен мультидисциплинарный подход, выделены и систематизированы клинико-иммунологические характеристики пожилых депрессивных больных, которые могут служить дополнительным прогностически значимым клинико-биологическим маркером течения, краткосрочных и отдаленных исходов заболевания, в том числе прогностическими маркерами последующего когнитивного снижения и качества терапевтического ответа.

Работа выполнена на достаточном клиническом материале, полученные результаты хорошо проиллюстрированы и убедительно подтверждают сделанные автором выводы. Обоснованность и достоверность полученных результатов не вызывает сомнений, базируется на комплексе современных методов клинико-психопатологического, клинико-катамнестического, нейропсихологического и клинико-биологического исследования и соответствует решению поставленных задач. Используемые методы статистической обработки корректны, современны и адекватны. Особенно стоит отметить практическую значимость работы. Разработанные терапевтические методики будут способствовать оптимизации оказания помощи стационарным больным позднего возраста с депрессивными расстройствами. Разработка рациональной мультимодальной терапии у данного контингента больных позволит достигать более выраженного и быстрого терапевтического ответа, имеющего особое практическое значение для сокращения сроков пребывания в стационаре пожилых больных с эндогенными депрессиями и для уменьшения финансовых затрат на их стационарное лечение.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы. Выводы и практические рекомендации аргументированы и логично вытекают из поставленных задач и полученных результатов исследования. Материалы диссертационной работы отражены в 87 печатных работах, главе руководства и 2 пособиях для врачей и методические рекомендации.

Таким образом, диссертационная работа Сафаровой Татьяны Петровны «Эндогенные депрессии позднего возраста: психопатологические, патогенетические, прогностические и терапевтические аспекты (мультидисциплинарное исследование)», является самостоятельно выполненной,



завершенной научно квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи: совершенствование систематики, разработка прогноза течения и персонифицированных подходов к терапии эндогенных депрессий позднего возраста на основе клинико-биологических характеристик заболевания.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что диссертационная работа является актуальной, обладает научной новизной, теоретической и практической значимостью, выполнена на высоком научно-методологическом уровне и полностью соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842, с учетом изменений, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 21.04.2016 №335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней» и Постановлением Правительства РФ от 20.03.2021 №426 «О внесении изменений в акты Правительства Российской Федерации», а её автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Заведующий отделением аффективных состояний НИИ психического здоровья Томского НИМЦ РАН, доктор медицинских наук по специальности 3.1.17 – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки), профессор

Счастный Евгений Дмитриевич

Личную подпись удостоверяю

Ученый секретарь Томского НИМЦ  
РАН, к.б.н.

Счастливого Е.Д.

Хитринская И.Ю.

19.02.2024 г.



Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» Научно-исследовательский институт психического здоровья  
Почтовый адрес: Россия, 634014, г. Томск, ул. Алеутская, 4.  
Телефон: 8 (3822) 72-43-79; Адрес электронной почты: [mental@tnimc.ru](mailto:mental@tnimc.ru)  
Веб-сайт: <http://tomsk institute.mental-health.ru>