

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Сафаровой Татьяна Петровна  
«Эндогенные депрессии позднего возраста: психопатологические,  
патогенетические, прогностические и терапевтические аспекты  
(мультидисциплинарное исследование)», представленной к защите на  
соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности  
3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Актуальность диссертационного исследования Т.П. Сафаровой обусловлена высокой распространенностью психических расстройств среди лиц пожилого и старческого возраста с отчетливым доминированием в их структуре депрессий и деменций. Несмотря на негативное влияние депрессий на соматическое состояние пожилых пациентов и существенное повышение суицидального риска, их своевременная диагностика представляет сложности вследствие полиморфизма и атипичности клинических проявлений. Лечение депрессий у пожилых пациентов также представляет значительные трудности в силу их высокой чувствительности к побочным эффектам терапии и меньшей эффективности применения антидепрессантов, обусловленной целым рядом патогенетических факторов (коморбидная соматическая патология, церебральные органические изменения, активация иммуновоспалительной системы, оксидативный стресс и др.). В связи с этим сохраняется потребность в дальнейшем изучении с применением персонифицированных мультидисциплинарных подходов психопатологических особенностей и типологии депрессий в пожилом возрасте, а также предикторов терапевтического ответа и прогноза течения заболевания.

Исходя из актуальности и степени разработанности темы, автор корректно формулирует цель и задачи, а также выбирает адекватные им методы и дизайн исследования. Результаты клинко-психопатологического и клинко-катамнестического обследования были дополнены и объективизированы с помощью нейропсихологического, клинко-иммунологического и нейровизуализационного методов. Используемые автором методы статистической обработки адекватны полученным данным.

В результате выполненного исследования автором получены новые данные об особенностях клинической картины и патоморфозе эндогенных депрессий пожилого возраста, выявлены нейропсихологические особенности когнитивной деятельности данных пациентов. Использование мультидисциплинарного подхода позволило получить приоритетные данные о патогенезе поздних депрессий, разработать предикторы течения и терапевтического ответа с учетом взаимовлияния клинических, биологических и нейропсихологических параметров. Автором выделены иммунофенотипы эндогенных депрессий позднего возраста и систематизированы клинко-иммунологические характеристики пожилых депрессивных больных, которые могут служить прогностически ценным клинко-биологическим маркером течения и исходов заболевания. К значимым результатам диссертационного исследования следует отнести разработку новых мультимодальных терапевтических подходов с внедрением оригинальных схем аугментации антидепрессантов, а также систематизацию клинко-биологических маркеров течения и отдаленных исходов заболевания.

Результаты диссертационного исследования отражены в 87 научных работах, 29 из которых опубликованы в рецензируемых научных журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ. В автореферате в полном объеме представлено содержание разделов диссертации. Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные автором диссертационной работы, являются достоверными и обоснованными. Замечаний к оформлению и содержанию автореферата нет.

Таким образом, диссертация Сафаровой Татьяны Петровны Сафаровой «Эндогенные депрессии позднего возраста: психопатологические, патогенетические, прогностические и терапевтические аспекты (мультидисциплинарное исследование)», является законченной, самостоятельно выполненной научно-квалификационной работой, в которой решена научная задача, имеющая существенное значение для психиатрической науки и практики: повышение эффективности терапии и предикции эндогенных

депрессий у пациентов пожилого возраста.

Содержание автореферата свидетельствует о том, что по своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости, степени достоверности полученных результатов диссертационная работа Т.П. Сафаровой полностью соответствует требованиям п.9 и п.10 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней» и с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 20.03.2021 г. №426 «О внесении изменений в акты Правительства Российской Федерации», предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени доктора наук, а её автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии,  
медицинской психологии  
ФГБОУ ВО «Омский государственный  
медицинский университет» МЗ РФ  
доктор медицинских наук, доцент  
(специальность 3.1.17. Психиатрия и наркология)

«26» марта 2024 г.



Усов Григорий Михайлович

Подпись *Усова Г.М.*  
заверяю  
Начальник управления кадров  
В.И. Луговой

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Омский государственный медицинский университет» Минздрава России (ФГБОУ ВО ОМГМУ МЗ РФ)

Почтовый адрес: 644099, Сибирский Федеральный округ, Омская область, г. Омск, ул. Ленина, д. 12.  
Тел.: 8(3812) 56-65-07  
Адрес электронной почты: usovgm@list.ru  
Факс: 8(3812) 95-70-02