

**ФГБНУ «Российский научный центр психического здоровья»
Российское общество психиатров
ПРОГРАММА**

**7-я Костромская Всероссийская школа молодых ученых и специалистов
в области психического здоровья
«Психиатрия как призвание: от академической традиции к современным вызовам»,
посвященная 95-летию со дня рождения академика А.С. Тиганова
1–3 октября 2026 г., г. Кострома, отель «Волга», ул. Юношеская 1**

30 сентября 2026 года

18.00– 19.00	Регистрация участников школы
-------------------------	-------------------------------------

19.00–21.00 Приветственный ужин

1 октября 2026 года — День 1. Открытие школы

8.00–9.00	Регистрация
------------------	--------------------

9.00–9.30	Открытие Школы молодых ученых
------------------	--------------------------------------

9.30– 10.00	Современные тренды психиатрии: от категориальной диагностики к персонализированной помощи <i>д.м.н. Ю.А. Чайка, директор ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> Современная психиатрия, развиваясь, переходит от описательной диагностики и единых терапевтических алгоритмов к новой клинической логике, основанной на точной, персонализированной и биологически обоснованной психиатрической науке, использующей стратифицированные, основанные на данных и ориентированные на пациента подходы. Традиционный диагноз, оставаясь необходимой основой клинической практики, не всегда способен в полной мере описать гетерогенность реальных симптоматических проявлений, потребностей в лечении и ответа на терапию. В лекции будут рассмотрены ключевые тренды, оформляющие фундаментальные изменения контуров современной психиатрии. Особое внимание уделено тому, как эти направления реализуются в ФГБНУ РНЦПЗ, обладающем уникальным сочетанием научных, клинических и инфраструктурных ресурсов.
------------------------	--

10.00–10.30	Психиатрические аспекты мультиморбидности <i>д.м.н., проф. Н.Г. Незнанов, президент РОП, директор ФГБУ «НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ, г. Санкт-Петербург</i> Мультиморбидность становится одной из главных проблем современного здравоохранения. Психические расстройства (в первую очередь депрессия, тревожные расстройства и когнитивные нарушения) часто выступают «невидимым» коморбидным фактором, который утяжеляет течение соматических заболеваний, снижает приверженность лечению и ухудшает прогноз. В то же время тяжелая соматическая патология и полипрогмазия могут провоцировать или маскировать психиатрические симптомы. Лекция посвящена сложным вопросам диагностики и терапии на стыке психиатрии и терапии.
10.30–11.00	Кататония: синдром на границе психических, неврологических и аутоиммунных расстройств <i>д.м.н., проф. М.М. Скугаревская, заместитель директора РНПЦ психического здоровья Республики Беларусь по научной работе, г. Минск</i> Лекция посвящена современному пониманию кататонии как транснозологического нейروпсихиатрического синдрома, возникающего при психических, неврологических, соматических и аутоиммунных заболеваниях. Будут рассмотрены историческая эволюция взглядов на кататонию, ее ключевые клинические проявления, патофизиологические механизмы, подходы к диагностике и дифференциальной диагностике. Особое внимание уделяется разграничению злокачественной кататонии, злокачественного нейролептического синдрома и аутоиммунного энцефалита, а также клиническим «красным флагом», требующим междисциплинарной оценки. В лекции обсуждаются современные подходы к ведению пациентов, включая применение шкал оценки, поиск соматических и неврологических причин, осторожность при назначении антипсихотиков, роль бензодиазепинов и электросудорожной терапии.
11.00–11.20 Перерыв	
11.20–11.50	Цифровая трансформация оказания психиатрической помощи <i>д.м.н., проф. А.Б. Шмуклер, заместитель генерального директора ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России по научной работе, г. Москва</i> В лекции рассматриваются ключевые аспекты цифровой трансформации в сфере оказания психиатрической помощи. Анализируется влияние телемедицины, алгоритмов искусственного интеллекта, мобильных приложений и

	технологий виртуальной реальности (VR) на процессы ранней диагностики, лечения и реабилитации пациентов. Подчеркивается, что внедрение цифровых инструментов способствует повышению доступности и своевременности помощи, ее персонализации, а также преодолению стигматизации. Наряду с очевидными преимуществами, в материале обсуждаются специфические проблемы цифровизации и связанные с ее внедрением риски.
11.50–12.20	Проблема коморбидности тревожных и депрессивных расстройств: вопросы терапии <i>д.м.н., проф. С.Н. Мосолов, РМАНПО, ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, г. Москва</i> Проблема коморбидности тревожных и депрессивных расстройств остаётся одной из наиболее актуальных в современной психиатрии из-за высокой распространённости таких сочетаний. Коморбидность осложняет диагностику, искажает клиническую картину и снижает эффективность стандартных терапевтических подходов. Особую сложность представляет подбор терапии, которая одновременно купирует тревожную и депрессивную симптоматику и минимизирует риск рецидивов.
12.20–13.00	Выступление победителей конкурса работ молодых ученых (4 участников)
13.00–13.20 Фотосессия (традиционное общее фото всех участников школы)	
13.20–14.00 Перерыв (обед)	
14.00–14.30	Современная модель психосоматической патологии <i>д.м.н., проф. Б.А. Волель, директор Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского Сеченовского Университета, и.о. зав. кафедрой психиатрии, психотерапии и психосоматики, г. Москва</i> В докладе представлена интегративная концепция психосоматической патологии, основанная на синтезе клинического опыта и результатов фундаментальных научных исследований. Описаны модели формирования психосоматических расстройств как вследствие негативного влияния на организм соматоневрологической патологии, так и вследствие вредоносного влияния стресса на организм. Обобщены биологические и психологические факторы риска формирования психосоматических расстройств, подходы к их коррекции и маршрутизации пациентов с учетом степени тяжести заболевания.

14.30–15.00	Синдром дефицита внимания и гиперактивности: современные представления <i>д.м.н., проф. Н.Н. Петрова, заведующий кафедрой психиатрии и наркологии Медицинского института СПбГУ, г. Санкт-Петербург, Председатель комиссии РОП по работе с молодыми учеными и специалистами</i> В докладе раскрывается современное понятие СДВГ, обсуждается изменение критериев расстройства в современных классификациях, приводятся подходы к диагностике, дифференциальной диагностике и терапии. Особое внимание уделяется характеристике СДВГ во взрослом возрасте, в том числе вопросам распространенности, клинических особенностей и фармакотерапии.
15.00–15.30	Современные подходы к организации психиатрической помощи <i>д.м.н., проф. Г.П. Костюк, главный врач ГБУЗ «ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ», главный внештатный психиатр Москвы</i> В лекции будут отражены современные подходы к организации психиатрической помощи которые отражают глобальный тренд на деинституционализацию и смещение акцента с стационарного на внебольничное обслуживание пациентов. Важную роль играет интеграция психиатрической помощи в первичное звено здравоохранения: обучение врачей общей практики выявлению психических расстройств и выстраивание чёткой маршрутизации пациентов способствуют более раннему началу терапии. Особое внимание будет уделено психосоциальным методам реабилитации.
15.30–15.45	Лекция при поддержке компании МОСНЕЙРО
15.45–16.00	Лекция при поддержке компании ВАЛЕНТА
16.00–16.20 Кофе-брейк	
17.00–17.30	Лекция при поддержке формы «Гедеон Рихтер»
17.30–18.30	Дискуссионный клуб «Психиатрический блиц: от 100 мнений к 1-му решению» При поддержке компании КРКА
19.00–21.00 Ужин	

2 октября 2026 года — День 2

9.00–9.30	Резистентная шизофрения: от известных фактов к неизведанным звеньям патогенеза <i>д.м.н., проф. В.Г. Каледа, заместитель директора ФГБНУ РНЦПЗ по научно-организационной деятельности, руководитель отдела юношеской психиатрии, г. Москва</i> В докладе будет рассмотрено современное состояние проблемы резистентности при шизофрении, представлены результаты ряда оригинальных исследований резистентной шизофрении с использованием молекулярно-генетического, нейровизуализационного, иммунологического, нейрохимического методов, проводимых в РНЦПЗ, а также освещены современные подходы к персонализации психофармакотерапии пациентов с терапевтической резистентностью при шизофрении.
9.30–10.00	К проблеме нозологической валидности шизоаффективного расстройства <i>д.м.н., проф. М.В. Иванов, ФГБУ «НМИЦ психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» МЗ РФ, г. Санкт-Петербург</i> Лекция посвящена одной из наиболее дискуссионных проблем современной психиатрической нозологии — статусу шизоаффективного расстройства (ШАР) как самостоятельной нозологической единицы. В лекции рассматриваются историческая эволюция концепции ШАР, операциональные критерии диагностики, а также фундаментальные противоречия, связанные с его нозологической валидностью. Особое внимание уделяется критическому анализу данных нейробиологии (GWAS, нейровизуализация) и лонгитюдных исследований, демонстрирующих высокую частоту диагностической трансформации ШАР в шизофрению или биполярное аффективное расстройство в отдалённом периоде. Обсуждаются проблемы дифференциальной диагностики, риск гипердиагностики и ятрогенной полифармации, а также вопросы исключения органической патологии (аутоиммунные энцефалиты, эпилепсия височных долей).
10.00–10.30	Шизотипическое расстройство и малопрогредиентная шизофрения: два взгляда на одну проблему <i>д.м.н., проф. С.В. Иванов, заведующий отделом по изучению пограничной психической патологии и психосоматических расстройств ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i>

	В лекции представлен обзор предпосылок и истории формирования и развития концепции малопрогрессирующей (вялотекущей) шизофрении и шизотипического расстройства. Анализируется современное определение термина и место данной нозологической единицы в пространстве расстройств шизофренического спектра.
10.30–11.00	Выступление победителей конкурса работ молодых ученых (3 участников)
11.00–11.20 Кофе-брейк	
11.20–11.50	Использование биобанков для решения задач персонализированной психиатрии <i>д.б.н. Е.В. Семина, заместитель директора ФГБНУ РНЦПЗ по научно-проектной деятельности, руководитель Института биологической психиатрии, г. Москва</i> Доклад посвящен анализу роли биобанков как ключевого инструмента трансформации психиатрии от описательной, клинически ориентированной дисциплины к прецизионной медицине, основанной на объективных биологических маркерах. Актуальность проблемы обусловлена высокой гетерогенностью психических расстройств и недостаточной эффективностью стандартной терапии, что диктует необходимость перехода от симптоматического лечения к персонализированному подходу. В докладе рассматриваются фундаментальные и прикладные аспекты использования биобанков. На примере ведущих мировых и отечественных биоресурсных коллекций иллюстрируется успешный опыт интеграции данных для повышения качества психиатрической помощи.
11.50–12.20	Геномная архитектура психических заболеваний: что генетика может сказать психиатру <i>д.б.н., проф. В.Е. Голимбет, заведующая лабораторией клинической генетики Института биологической психиатрии ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> В докладе будут представлены результаты современных исследований в области психиатрической геномики (обнаружение новых локусов, связанных с распространенными психическими заболеваниями в рамках полногеномных исследований, использование показателей полигенного риска в прогностических и дифференциально-диагностических целях, генетические корреляции между психическими и соматическими заболеваниями). Будет показано, как полученная генетическая информация объясняет известные в психиатрии концепции и факты (континуум психотических расстройств, позднее начало шизофрении у женщин, связь между диабетом 2-го типа и биполярным аффективным расстройством и т.д.).

12.20–12.50	Нейрофизиология и нейровизуализация в современной психиатрии <i>д.б.н. И.С. Лебедева, заведующая лабораторией нейровизуализации и мультимодального анализа Института биологической психиатрии ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> В докладе будут систематизированы имеющиеся к настоящему времени данные об использовании нейрофизиологических и нейровизуализационных подходов в психиатрии. Также будут представлены наиболее перспективные направления современных трансляционных исследований, в том числе связанных с персонифицированными подходами к терапии и прогнозу.
12.50–13.20	Резистентная депрессия (при поддержке Геден Рихтер) <i>д.м.н., проф. С.Н. Мосолов, РМАНПО, ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, г. Москва</i>
13.20–14.00 Перерыв (обед)	
14.00–15.30	Клинический разбор <i>д.м.н., проф. С.В. Иванов, ФГБНУ РНЦПЗ</i> Образовательные результаты: слушатели усовершенствуют имеющиеся знания о психопатологии анализируемого психического расстройства, а также повысят клиническое мастерство: смогут улучшить качество диагностических навыков, знаний о терапии обсуждаемого психического расстройства.
15.30–16.00	Когнитивные функции в пожилом возрасте: механизмы нарушений и перспективы терапии <i>д.м.н. И.В. Колыхалов, заведующий отделом геронтопсихиатрии ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> Лекция посвящена вопросам додементных нарушений у пожилых людей, а именно субъективному когнитивному снижению и лёгким когнитивным нарушениям. Рассматриваются клинические проявления, диагностические критерии и патофизиологические механизмы этих состояний, а также их роль как предвестников деменции. Особое внимание уделяется современным методам раннего выявления и возможностям терапевтического вмешательства, направленным на замедление прогрессирования когнитивных нарушений.
16.00–16.20 Кофе-брейк	

16.20– 16.50	Детская психическая травма <i>д.м.н. А.Н. Бархатова, ученый секретарь ФГБНУ РНЦПЗ, руководитель Института детской психиатрии, г. Москва</i> Актуальность проблемы ПТСР у детей и подростков обусловлена ростом локальных вооруженных конфликтов в мире. ПТСР, перенесенное в детском возрасте, оказывает значительное влияние на дальнейшее психическое развитие. Клиническая картина ПТСР у детей, в силу незрелости психических механизмов реакции на стресс, несформированной способности к рефлексии и вербальному самоотчету, значительно отличается от клинической картины, наблюдаемой у взрослых. В докладе будут рассмотрены особенности клинической картины ПТСР детского возраста, а также возможные алгоритмы оказания помощи детям с ПТСР, которые включают психофармакотерапию, психотерапию и психологическое сопровождение.
16.50– 17.20	Боевая психическая патология и травма: от античности до наших дней <i>д.м.н., проф. Е.С. Курасов, профессор кафедры психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ, г. Санкт-Петербург</i> В докладе показана эволюция взглядов в отношении механизмов патогенеза и феноменологического описания психических расстройств у комбатантов со времен античности до современных вооруженных конфликтов. Представлено современное понимание патогенеза стресс-ассоциированных психических расстройств, их клинико-динамические особенности (острые и отставленные формы). Представлены возможности их первичной и дифференциальной диагностики.
17.20– 17.50	Боевая психическая травма и патология: этапы оказания медицинской помощи и реабилитация <i>д.м.н., проф. В.К. Шамрей (зав. кафедрой психиатрии ВМА, главный психиатр МО РФ), д.м.н. Д.А. Тарумов, Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова МО РФ</i> В докладе представлена современная система оказания медицинской помощи комбатантам с психическими расстройствами. Показаны ее основные этапы и объемы оказания на каждом из них. Рассмотрены используемые в настоящее время подходы к проведению реабилитационных мероприятий при стресс-ассоциированной психической патологии, а также некоторые перспективные технологии.
18.00– 19.00	Кэмпфайер "Выявление депрессии с помощью ИИ: как мультимодальный ИИ может способствовать раннему скринингу" Рабочий язык сессии: английский.

	<i>Anastasia Peshkovskaya & Neda Firoz</i> Формат участия: предварительная регистрация
19.00–21.00 Ужин	
3 октября 2026 года — День 3	
9.00–9.30	Клиника и классификация парафильных расстройств <i>д.м.н., проф. А.А. Ткаченко, руководитель отдела судебно-психиатрических экспертиз ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» МЗ РФ, г. Москва</i> Лекция посвящена современным представлениям о психопатологических и клинико-динамических закономерностях парафильных расстройств. Будут также представлены принципы и подходы к систематике парафилий в действующих и разрабатываемых классификациях психических расстройств.
9.30–10.00	Теории суицидального поведения: плюсы и минусы в суицидологии, декомпенсаторная модель суицидогенеза <i>д.м.н., проф. А.В. Меринов, профессор кафедры психиатрии и психологического консультирования РязГМУ МЗ РФ, г. Рязань</i> В докладе представлены современные теории суицидального поведения, проанализированы принципиальные различия плюсового и минусового подходов суицидогенеза и суицидокинеза. Изложены компоненты декомпенсаторной (минус) модели суицидогенеза (ДМС), функционал контр-суицидальной системы (КСС), структура и наполненность составляющих контр-суицидальных блоков (КСБ). Концепция девальвации КСС проиллюстрирована клиническими примерами, позволяющими сформировать навык работы с антисуицидальным контр-граммами (АСКГ), освоить базовые принципы реконструктивной терапии КСС.
10.00–10.30	Несуицидальная аутоагрессия: психопатологический симптом или социально детерминированная форма поведения <i>д.м.н. И.В. Олейчик, заведующий отделом эндогенных психических расстройств и аффективных состояний ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> В последнее время во всем мире отмечается неуклонный рост несуицидальных самоповреждений в молодом возрасте. Целью лекции является формирование у врачей комплексного понимания несуицидальной аутоагрессии

	(НССП) как феномена, находящегося на пересечении клинической психиатрии и социальной психологии, а также дифференциация клинических и социально обусловленных форм аутоагрессивного поведения. Будут рассмотрены вопросы дифференциации клинических и социально детерминированных форм несуицидальной аутоагрессии; первичной диагностики НССП и оценки суицидального риска; рассмотрены оптимальные стратегии терапии и профилактики в зависимости от причин и механизмов аутоагрессии.
10.30–11.00	Эндокринные дисфункции у пациентов с психическими расстройствами: клинические подходы и методы коррекции <i>к.м.н. О.А. Юнилайнен, старший научный сотрудник отдела эндогенных психических расстройств и аффективных состояний ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> В докладе будут рассмотрены эндокринные заболевания, коморбидные психическим расстройствам, и эндокринные побочные эффекты психофармакотерапии. Будут обсуждаться методы лабораторного и инструментального обследования пациентов для выявления эндокринной патологии, вопросы дифференциальной диагностики. Планируется привести несколько клинических случаев для иллюстрации терапевтических подходов к ведению пациентов с сочетанной патологией. Представленный доклад будет полезен, в первую очередь, врачам-клиницистам для улучшения качества лечения пациентов с психическими расстройствами.
11.00–11.15	Нейролептическая терапия при обсессивно-компульсивном расстройстве <i>Д.м.н.. Г.М. Урсов, заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии Омского государственного медицинского университета</i> При поддержке компании Белупо
11.15–11.40 Кофе-брейк	
11.40–13.10	Клинический разбор больного <i>д.м.н., проф. В.Г. Каледа, ФГБНУ РНЦПЗ</i> Образовательные результаты: слушатели усовершенствуют имеющиеся знания о психопатологии анализируемого психического расстройства, а также повысят клиническое мастерство: смогут улучшить качество диагностических навыков, знаний о терапии обсуждаемого психического расстройства.
13.10–14.00 Перерыв (обед)	

14.00–14.30	Транскультуральная психиатрия: почему культура ломает МКБ и открывает новые горизонты в психиатрии <i>к.м.н. Г.И. Копейко, заведующий отделом транскультуральной психиатрии ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> Культурное и религиозное многообразие современного мира сталкивается с противоречиями при использовании универсальной парадигмы международных диагностических классификаций. Нозологические категории МКБ-11 и DSM-5 не всегда релевантны для описания психотических состояний у представителей незападных культур. Особое внимание уделяется религиозному фактору как ключевому элементу культурной идентичности, объяснительных моделей болезни и механизмов совладания. В докладе рассматриваются феномены «культурных концепций дистресса», а также метод культурного формулирования (CFI).
14.30–15.10	Выступление победителей конкурса работ молодых ученых (3 участников)
15.10–15.40	Нарушения сна по типу инсомнии: когнитивные и поведенческие факторы <i>к.п.н. старший научный сотрудник, Е.И. Рассказова, ФГБНУ РНЦПЗ, г. Москва</i> Когнитивно-поведенческая терапия при инсомнии признана вмешательством первой линии с эффективностью, не уступающей, а в долгосрочной перспективе превышающей эффективность медикаментозной терапии. В лекции будут рассмотрены когнитивные, эмоциональные и поведенческие факторы этиологии жалоб на нарушения сна по типу инсомнии и их хронификации, а также ключевые методы работы с данной проблемой.
16.00–16.20 Кофе-брейк	
16.20–17.00	Лекция при поддержке компании СОТЕКС
17.00–17.30	Лекция при поддержке компании АВИНЕЙРО
19.00–22.00 Торжественный ужин. Официальное закрытие работы Школы	
4 октября 2026 года	
10.00	Отъезд в Москву